

યાતુર્માસના વિશેષ નિયમ - ૨૦૨૬

શ્રીજીમહારાજ અને ગુરુજીને રાજી કરવા... યાતુર્માસ દરમ્યાન નીચેના નિયમો લઈએ...

ઓછામાં ઓછા ત્રણ નિયમો લેવા

1	દરરોજ જ્ઞાન-ધ્યાન ચિંતનમાં લાભ લેવા માટે મંદિરે જઈશ. (ફરજીયાત)
2	દરરોજ સવારે પૂજામાં 'અનાદિમુક્ત હરિ મૂર્તિમાં જ છું હું...' પદ-૨ આ પ્રાર્થના અવશ્ય કરીશ. (ફરજીયાત)
3	દરરોજ એકાગ્રચિત્તે એક બેઠકમાં મૌન રાખી ઉમર જેટલી માળા અવશ્ય કરવી. (ફરજીયાત)
4	દર એકાદશીએ સંકલ્પ સભાનો અને પૂનમના સમૈયાનો પ્રત્યક્ષ અથવા ઓનલાઈન લાભ લઈશ.
5	દરરોજ દિવ્યભાવે પાંચ માનસીપૂજા નિયમિત અને સમયસર કરવી.
6	પરિવારમાં આત્મીયતા રાખવા માટે દર અઠવાડિયે ક્ષમાયાચના દિન અવશ્ય કરીશ જ.
7	દરરોજ એક વચનામૃત અને એક બાપાશ્રીની વાતનું વાંચન કરીશ.
8	દરરોજ ઘરમંદિરની ઓછામાં ઓછી ૧ સેવા તો અહોભાવથી અવશ્ય કરીશ જ.
9	યાતુર્માસ/શ્રાવણમાસ દરમ્યાન બ્રહ્મચર્યનું પાલન કરીશ.



શ્રાવણમાસના બાળકો માટે વિશેષ નિયમ - ૨૦૨૬

શ્રીજીમહારાજ અને ગુરુજીને રાજી કરવા... શ્રાવણ માસ દરમિયાન નીચેના નિયમો લઈએ...

ઓછામાં ઓછા ત્રણ નિયમો લેવા

- 1 અઠવાડીક બાળસભાનો લાભ નિયમિત લઈશ. (ફરજીયાત)
- 2 દરરોજ ૧૧ અથવા ઉંમર જેટલી માળા અવશ્ય કરવી. (ફરજીયાત)
- 3 દરરોજ માતા-પિતાને ચરણસ્પર્શ કરીશ.
- 4 માતા-પિતા કે વડીલોની સામે નહિ બોલું, જીદ નહિ કરું.
- 5 દર અઠવાડિયે માતા-પિતા પાસે થયેલ ભૂલો માટે ક્ષમાયાચના કરીશ.